「ユネスコ無形文化遺産と和食ブーム」

＜読む前に＞

・和食が他の国の料理と違うところはどこでしょうか。
・現代の日本人は和食を毎日食べると思いますか。下の文章を読んで、考えましょう。





＜読みましょう＞

2013 年 12 月、ユネスコ（国連教育科学文化機関）は和食をユネスコ無形文化遺産にすることを発表しました。このニュースを聞いて、A)日本中の人が喜びました。無形文化遺産とは、「無形」という言葉からもわかるように、伝統的な音楽や踊り、お祭りなどの「形が無い文化」のことをいいます。①これらの中でも特に文化的な価値が高く、次の世代に伝える必要性が高いと考えられるものがユネスコ無形文化遺産に選ばれます。

この影響により日本では今、「和食ブーム」が起きています。ある調査によると、2013 年 12 月以降、日本料理屋や寿司屋で食事をする人が急に増えたそうです。他にも、和食を楽しむためだけに旅館やホテルに泊まる人や、ダイエットのために和食を食べる人が増えました。また、和食ブームは学校にも広がっています。ある地域の小学校では、給食のメニューに和食を増やすことが決まったそうです。これは子どもたちの健康だけではなく、和食文化を次の世代に伝えるという目的があります。このように、人によって和食ブームの形は違うようです。

和食がユネスコ無形文化遺産に選ばれた理由とは、いったい何でしょうか。その答えを知るためには、和食が持つ特徴を知る必要があります。和食の特徴は主に 4 つあると言われています。1 つ目は、料理に使う材料の多さと新鮮さです。海や山に囲まれた日本では、昔からその地域、その季節に採れる魚や野菜が食べられてきました。そこから、食事で季節を楽しむという習慣がうまれました。2 つ目は、栄養バランスの良さです。和食の基本は、ご飯と汁物、魚や野菜中心のおかずの三品で、とてもバランスが良く、油や肉もあまり使

Copyright The Japan Foundation

いません。昔から日本人が長生きなのは、このことと関係しているようです。3 つ目は、その美しさです。和食では、お皿に花や木の実などを飾り、季節や自然の美しさを表現します。その他にも「飾り切り」といって、野菜を切って作った花や鳥を飾ることもあります。和食は、食べるだけではなく、見て楽しむ食事でもあるのです。この習慣は、現代日本の食文化に大きな影響を与えています。現在でも家庭で作られる食事に見て楽しむという習慣がみられます。4 つ目は、年中行事との深い関係です。日本では昔からお正月などの年中行事には、家族や地域の人たちが集まり、特別な料理を作って食べるという文化があります。そのため、和食文化は、年中行事と共に育ったと言われています。これらの和食の特徴をまとめると、和食は古くから日本人が食べてきた伝統的な食事であり、日本の地理や文化とも関係が深いことがわかります。このような特徴があるため、和食はユネスコ無形文化遺産に選ばれたと言われています。

昔は当たり前のように食べられていた和食ですが、最近では食の西洋化が進み、若者の和食離れが問題となっています。和食に代わって食べられるようになった料理は、油や肉を使ったものが多く、栄養のバランスが良いとは言えません。また最近は、スーパーに行けば季節に関係なく様々な食べ物が手に入るため、和食の特徴の 1 つである食事で季節を楽しむという習慣は、あまり見られなくなりました。さらに昔は家で作っていたお正月の料理も、最近はお店で買うという人が増えました。そのため和食ブームは、和食文化や現代日本の食生活を見直す良い機会となっているそうです。和食が日本の伝統文化であることを考えると、和食がユネスコ無形文化遺産に選ばれ、和食ブームが起きているというニュースは、B)実は悲しいニュースなのかもしれませんね。

【語彙リスト】

*ユネスコ：UNESCO（United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization）
国連教育科学文化機関
*和食：お寿司や焼き魚などの日本の伝統的な食事
*無形：形が無いこと
*遺産：昔の人が残した価値のある物（建物や文化など）のこと
*汁物：みそ汁やスープなどの料理のこと
*木の実：木の種や、種のまわりの実のこと
*和食離れ：和食を作ったり食べたりする機会が減ること
*見直す：もう一度見て考えを変えたり、理解したりすること

Copyright The Japan Foundation

＜読んだ後で＞

問題１　①これらに当てはまらないものを a)～ｄ）の中から１つ選びなさい。

a）ある村の人々だけが、昔から結婚式の時に踊ってきたダンス
b）たくさんの人で畑仕事をする時に、必ず歌われてきた歌
c）ある村で、古くからお祭りの演奏に使われてきたピアノ
d）昔から人々が集まる時には必ず行われてきた劇

問題２　Ⅰ）日本では今、何が理由で、どんなことが起きていますか。

Ⅱ）Ⅰ）の日本でいま起きていることの具体的な例を挙げなさい。

例
1）
2）
3）
4）

問題３　和食がユネスコ無形文化遺産になった主な理由とは、何ですか。

問題４　和食の習慣には、どのような習慣がありますか。文章中に書いてある和食の習慣を２つ挙げ、現代の食生活との関係について答えなさい。

・＿＿＿＿＿＿＿＿という習慣。現在の食生活に（ 見られる・あまり見られない ）。
・＿＿＿＿＿＿＿＿という習慣。現在の食生活に（ 見られる・あまり見られない ）。

Copyright The Japan Foundation

問題５　A) 日本中の人が喜びました。　B)実は悲しいニュースなのかもしれませんね。

とあるが、「喜んだ理由」「悲しい理由」は何ですか。

≪喜んだ理由≫

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ため。

≪悲しい理由≫

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ため。

＜活動案＞

［話しましょう］

・あなたの国の伝統料理には、どんな特徴がありますか。

［調べましょう］

・ユネスコ無形文化遺産には、和食の他にどのような物があるでしょうか。

Copyright The Japan Foundation